Kooperationspartner haben das Wort – AOK

30 Jahre Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn – Eine runde Sache

In der Bundesstadt Bonn können wir heute auf eine sehr breit gefächerte, gut aufgestellte Selbsthilfelandschaft blicken. Dass diese sich mit ihren vielfältigen Gruppen so entwickeln konnte, ist auch Verdienst der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn. Als Anlaufstelle für Menschen mit gesundheitlichen Problemen oder sozialen Belastungen ist sie eine Institution, die Unterstützung bietet, in der Vermittlung erfolgt und Netzwerkarbeit geleistet wird. Die Mitarbeiterinnen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn sind mit ihrem Engagement und ihrer Professionalität Garant dafür, dass Selbsthilfe lebt und sich weiter entwickeln kann. Selbsthilfe bringt Gleichgesinnte zusammen und in Austausch. Menschen werden „Experten in eigener Sache“ und unterstützen sich gegenseitig im Umgang mit und bei der Bewältigung von vielfältigen Problemen und Fragestellungen.

Die AOK Rheinland/Hamburg setzt sich nachhaltig für die Verbesserung von Rahmenbedingungen und Strukturen für die Selbsthilfe sowie für eine Stärkung der Betroffenenkompetenz ein. Denn aus der eigenen Betroffenheit heraus entwickeln chronisch kranke Menschen in Gruppen eine Kraft, die sich positiv auf ihre Lebensqualität auswirkt. Deshalb fördern und unterstützen wir seit Jahren die gesundheitsbezogenen Aktivitäten von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Kontaktstellen durch finanzielle, immaterielle und infrastrukturelle Hilfen. Mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn verbindet uns so das Ziel, gelebte Selbsthilfe zu fördern und weiter zu entwickeln. Wir können auf eine langjährige, vertrauensvolle und fruchtbare Zusammenarbeit zurückblicken und freuen uns auf die Fortführung des gemeinsamen Handelns.

Wir gratulieren der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn herzlich zu ihrem 30-jährigen Jubiläum und wünschen für die Arbeit weiterhin viel Erfolg und viele neue Gruppen, die die Selbsthilfelandschaft in unserem gemeinsamen Ansinnen bereichern.

Matthias Vogt
Fachberater Regional-Selbsthilfe
AOK Rheinland/Hamburg

AOK Rheinland/Hamburg