Grußwort der Rheuma-Selbsthilfegruppe Bonn

Rheuma-Selbsthilfegruppe Bonn – Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

Es war einmal…, so beginnen häufig die Geschichten, die von bedeutenden Ereignissen aus vergangenen Zeiten erzählen. So ging es damals vor 15 Jahren auch unserer Selbsthilfegruppe:

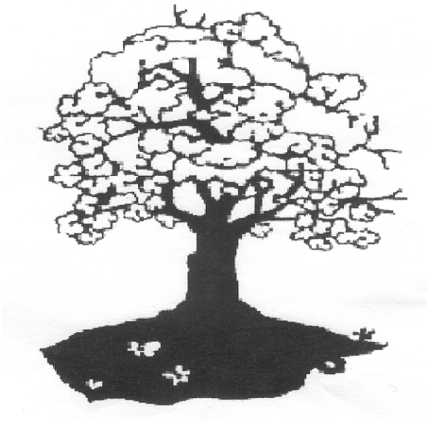
Bei einem Besuch des Selbsthilfetages, auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe für Rheumakranke lernte ich die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn kennen. Man riet mir, selber eine Gruppe zu gründen, da ein Selbsthilfeangebot gerade für jüngere Rheumatiker in Bonn fehlen würde. Spontan und völlig unkompliziert wurde mir Unterstützung bei der Gruppengründung und Aufbauphase zugesagt. Nach meinem anfänglichen „Geht gar nicht…“! – griff ich auf Grund der hohen eigenen Krankheitsbelastung jedoch mutig die Idee auf und habe, mit viel Unterstützung durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle- Bonn, zusammen mit einer ebenfalls Betroffenen im Herbst 2001 die Rheuma-Selbsthilfegruppe-Bonn gegründet. Wir erfuhren nicht nur eine außerordentlich hilfreiche, hervorragende Starthilfe, sondern auch mentale Unterstützung Mit diesem Equipment gestärkt überleben wir bis zum heutigen Tag und sind inzwischen in Bonn, und weit über die Stadtgrenzen hinaus, eine angesehene, hoch frequentierte Selbsthilfegruppe, die von vielen Betroffenen gerne und dankbar frequentiert wird. Unsere Selbsthilfeangebote erfuhr bereits zweimalig von namhaften Gremien eine Auszeichnung für besonders herausragende Leistungen zum Wohle rheumakranker Menschen.

Sehr schätze ich als Gruppenleitung die immer bereitwillig angebotene Hilfestellung durch die Kontaktstelle, in allen Selbsthilfebelangen. Ich bekomme keine eigenen Ansichten aufgedrückt, sondern immer nur Möglichkeiten, die ich für mich selber annehmen, oder auch auf unsere Gruppe passend zuschneiden kann. Die Unterstützung der Kontaktstelle Bonn, gerade auch bei der Organisation von Veranstaltungen, ist ein wahrer Segen. Auch die Fortbildungsangebote sind sehr beachtlich und geben gerade in den Gruppenleitern stets gute Tipps und bestätigen, die Wichtigkeit der Selbsthilfearbeit, die bis heute auch einen hohen Stellenwert in der Gesellschaft, und zunehmend auch in der Medizin erlangt hat.

Auch die Arbeit mit Studenten, die Möglichkeit der Hospitationen in den einzelnen Gruppen sind insbesondere für angehende Mediziner eine große Bereicherung!

Die regelmäßigen Treffen aller Selbsthilfegruppen, sind ganz besonders hilfreich. So können wir die Selbsthilfe und unsere Vernetzung zum gemeinsamen Miteinander der verschiedenen Gruppen nach außen vertreten, und unsere vielfältigen Angebote bekannt machen. Ein gruppenübergreifender Austausch beweist: „Nur gemeinsam sind wir stark!“

Rundum – eine gute Sache – die Hilfestellung zur Selbsthilfe durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Ich gratuliere dem Team der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn zu ihrem 30-jährigen Jubiläum und wünsche alles Gute, und auch weiterhin eine glückliche Hand für die Belange aller Selbsthilfegruppen. Dem Bonner Team gebührt ein DICKES DANKESCHÖN!!!

Gabriele Müller
Leitung Rheuma-Selbsthilfegruppe-Bonn