

Grußwort der SHG "Lebig"

Lebig fehlen noch 22 Jahre, um solch ein Jubiläum begehen zu dürfen.

Vor 8 Jahren offenbarte sich mir die wichtige Möglichkeit durch Unterstützung der Selbsthilfe Kontaktstelle (SeKo) unsere neu entstehenden Selbsthilfegruppe "Lebig" zu strukturieren. Durch schon damals jahrelange Erfahrung der SeKo war der Support zur Gründung eine enorme Erleichterung.

Ihr Know how war von solch unermesslichem Wert den wir "Green-Hörner" gar nicht überblickten, aber sehr schätz(t)en. Ich denke, so ergeht es vielen Betroffenen, gleich welcher Couleur. Sie sind sicher ebenfalls erleichtert, so verlässlich an die Hand der wohlwollenden Mitarbeiter unserer Selbsthilfe Kontaktstelle genommen und geführt zu werden.

Nach 30 Jahren schaut man zurück, der Blick – dazu Mut, und mit Gewogenheit kehrt er wieder! Was wurde schon alles an Bedarfen umgesetzt! Wie wurde unser Laienwissen mit Fortbildungen wie "Gestaltung einer Homepage" – in der aktuellen Zeit ein notwendiges Werkzeug für den suchmaschinenoptimierten Menschen – erweitert! Das "Auf und Nieder der Schiffe im Tosen" bestanden wir unbeschadet.

Die Jahre machten die Mitarbeiter der SeKo weise. Somit reduzierten sich Mauern von Problemen zu Hürden, die gemeinsam gemeistert wurden! Zusammen sind wir stärker - der Slogan der Selbsthilfe bewahrheitet sich im alltäglichen Leben. Gemeinsame Projekte, wie den beliebten Selbsthilfetag als Multiplikator unserer Tätigkeiten, als auch Austausch der Gruppenorganisatoren bis zur geplanten Supervision entwickeln sich. Jeder nimmt mit, sofern der Teilnehmer sein Anliegen einbringt, damit wir es aus unterschiedlichen/z.T. durch sozialpädagogische (SeKo-Damen) Perspektiven beleuchten. Entschieden wird durch den Teilnehmer selbständig.

Angebote wie die Qualifizierung einer öffentlichkeitswirksamen Mitteilung für die Presse, als auch der Besuch, inklusive Gespräch beim regionalen General-Anzeiger sind keine gemeinen Voraussetzungen.

Deshalb werden uns die Möglichkeiten eröffnet vom Profi lernen zu können. Dieses Miteinander als auch Füreinander ist lobenswert und motiviert! Auf die kommenden erlebenswerten Jahre Seite an Seite!

Ich sende einen fröhlichen Gruß
Anne-Kathrin Gentz-Schönfelder
Organisatorin der SHG "Lebig"
Tel.: 0228-92655162, www.lebig.net

