

## TREFFEN

Wann?

Die Treffen finden regelmäßig, nach Absprache

im Bürgerzentrum Bahnhof Arnberg  
Clemens-August-Str. 116  
59821 Arnberg

statt.

Genauere Informationen zur Gruppe und den Terminen gibt die Ansprechpartnerin.

Neue Teilnehmer sind immer willkommen.



Auch aus Steinen,  
die in den Weg gelegt werden,  
kann man Schönes bauen.

Johann Wolfgang von Goethe

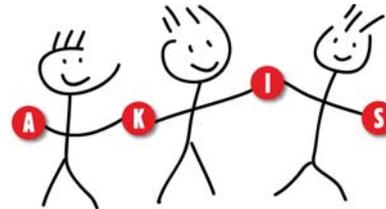
## KONTAKT

**Ansprechpartner:**

Rina Waschkowitz

☎ 02931 529587

oder per WhatsApp unter 0175 6429564



Arnberger Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis

**Weitere Fragen zu Selbsthilfegruppen?**

Stadt Arnberg

AKIS im HSK - Arnberger Kontakt- und  
Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
im Hochsauerlandkreis

Marion Brasch und Stefanie Bönsch

Bürgerzentrum Bahnhof Arnberg  
Clemens-August-Straße 118  
59821 Arnberg

☎ 02931 9638-105 und 5483342

📄 02931 9638-106

📧 [selbsthilfe@arnsberg.de](mailto:selbsthilfe@arnsberg.de)

🌐 [www.arnsberg.de/selbsthilfe](http://www.arnsberg.de/selbsthilfe)



# TIS

## Trans-Ident-Sauerland



### Gesprächskreis

für  
**Betroffene  
und Angehörige**



## TRANSIDENT

**Wenn Paul sagt „ich bin Paula“, oder Clara „ich bin Max“**

dann stehen Eltern erstmal vor einem riesen Berg der Verwirrung. Viele Fragen sind plötzlich da, die man beantwortet haben möchte:

- Was ist mit meinem Kind los?
- Wie gehe ich damit um?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?

Diese Fragen und auch das Gefühl, damit allein zu sein, können einen ganz schön beschäftigen und auch ängstigen.

Der Weg, den wir jetzt mit unseren Kindern gehen müssen, stellt viele Anforderungen an uns als Angehörige.

Auch „Paula“ und „Max“ haben Ängste. Sie brauchen unsere Unterstützung. Sie brauchen Kontakt zu anderen Trans\* Kindern / Jugendlichen.

### **WICHTIG:**

Es gibt nicht **den Weg**. Der Weg ist immer individuell zu betrachten.

## WAS IST TRANS?

- **Trans\*** beschreibt die Diskrepanz zwischen dem bei der Geburt zugewiesenen und dem empfundenen Geschlecht.
- Die Bestimmung des Geschlechts kann nur die betroffene Person selbst beschreiben.
- **Trans\*** beschreibt eine Form der Geschlechtsidentität und ist keine Variante der sexuellen Orientierung.
- **Trans\*** ist man und Geschlecht kann nicht anezogen werden.

## GESPRÄCHSKREIS FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

Wir bieten ein Treffen für Eltern und Angehörige sowie ein Treffen für Kinder- und Jugendliche.

Wir möchten Raum geben, sich über die Ängste und Unsicherheiten auszutauschen und sich in einer entspannten Atmosphäre kennen zu lernen.

Dabei wollen wir uns gemeinsam tragen und uns gegenseitig unterstützen. Zum Beispiel beim Comingout (Familie, Arbeitsplatz, Schule, Kindergarten, Freundeskreis).

## ANSPRECHPARTNERIN DER GRUPPE

Mein Name ist Rina Waschkowitz und ich bin die Ansprechpartnerin des Gesprächskreises und Beraterin der Beratungsstelle TIS.

Ich bin ausgebildete Seelsorgerin, Beraterin für dgti\* und Elternberaterin bei Trakine\* und sehe meine Aufgabe darin, beratend zur Seite zu stehen:

- Begleitung und Hilfestellung beim Comingout in Familie, Arbeitsplatz, Schule, Kindergarten.
- Vorträge und Aufklärung (Schule, Kindergarten)
- Wo finde ich Hilfen und Ärzte/Therapeuten, die sich mit Trans\* auskennen?

Ich führe keine verbindliche Rechtsberatung oder Therapie durch. Die Beratung ist ausschließlich ehrenamtlich und kostenlos.

**Gott hat seine ganze Schöpfung bunt gemacht, warum sollte er ausgerechnet die Krone seiner Schöpfung schwarz-weiß gemacht haben?**

Rina Waschkowitz

\* Trans-Kinder-Netz e.V, Trakine

\*dgti Deutsche Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität e.V.