

## Programm

12.00 Uhr:

**Begrüßung durch Bürgermeisterin Karin Reismann**

Talk am Mittag

**Selbsthilfe – Wirkung, Mehrwert, Grenzen**

Die Arbeit von Selbsthilfegruppen hat sich in den letzten Jahren enorm verändert und weiterentwickelt. Insbesondere im Gesundheitsbereich haben Ärzte, Therapeuten, Praxen und Krankenhäuser den positiven Einfluss von Selbsthilfe auf die Genesung erkannt und schätzen die Angebote vor Ort. Neue Medien helfen mit Homepages und internetbasierten Plattformen auf Selbsthilfegruppen aufmerksam zu machen und die Kommunikation zu verbessern. Die Stadt, die Selbsthilfe-Kontaktstelle und die Stiftung Siverdes sind seit Jahren in Münster Partner der Selbsthilfe. Wie die Beteiligten zusammenarbeiten, welchen Wirkungsgrad sie gemeinsam erreichen und welcher Mehrwert insbesondere für Betroffene erzielt wird, aber auch an welche Grenzen die Selbsthilfe stößt, das will Fernsehjournalistin und Moderatorin Andrea Hansen mit Ihren Gästen erörtern.

Im Gespräch:

**Prof. Dr. med. M. Hammer**, Chefarzt der Klinik für Rheumatologie, St. Josef-Stift, Sendenhorst

**Annette Hünefeld**, Leukämie- und Lymphomhilfe Münster (SELP e.V.)

**Waltraud Rehms**, Asthma/COPD Selbsthilfegruppe Atemlos

**Dr. med. Florian Reinke**, Leitender Oberarzt, Abteilung für Rhythmologie, Universitätsklinikum Münster

**Karin Reismann**, Bürgermeisterin der Stadt Münster

Wir sind da.  Tag der Selbsthilfe

Veranstalter:

[Stiftung Siverdes](#)

Geschäftsstelle  
Kommunale Stiftungen Münster  
Gasselstiege 13  
48159 Münster  
Tel.: 0251 / 492-5901  
E-Mail: [stiftungen@stadt-muenster.de](mailto:stiftungen@stadt-muenster.de)  
[www.stiftungen-muenster.de](http://www.stiftungen-muenster.de)

[Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster](#)

Dahlweg 112  
48153 Münster  
Telefon: 0251 / 609 332 30  
E-Mail: [selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-muenster.de](http://www.selbsthilfe-muenster.de)  
[www.facebook.com/selbsthilfe.muenster](https://www.facebook.com/selbsthilfe.muenster)

  
Stiftungen  
Stiftung Siverdes

 DER PARITÄTISCHE  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
Münster

Wir sind da.  Tag der Selbsthilfe

Mut machen  
Verändern  
Austauschen  
Werte  
Tag der Selbsthilfe  
2017  
Selbsthilfegruppen aus Münster  
informieren über ihre Arbeit.  
Samstag, 24. Juni 2017, von 10 bis 15 Uhr  
auf dem Lambertikirchplatz

12:00 Uhr  
Talk am Mittag

Selbsthilfe –  
Wirkung, Mehrwert,  
Grenzen

## Wir sind da!

– das ist nicht nur ein Motto, sondern ein Versprechen der zahlreichen Selbsthilfegruppen in Münster!

Ob nach einer schweren Operation, bei chronischer Erkrankung oder auch bei den Hilfen für ältere Menschen. Selbsthilfegruppen lassen Menschen nicht alleine, sie nehmen sie in ihre Gruppen auf und leisten während oder nach der medizinischen Behandlung wertvolle Unterstützung. Sie bieten einen geschützten Rahmen, um sich über gesundheitliche, seelische oder soziale Belastungen auszutauschen und gemeinsam neue Lösungswege zu finden.

Wenn Sie eine Gruppe von Gleichgesinnten suchen, um über das, was Ihr Leben belastet und das, was Ihr Leben verbessern könnte, sprechen zu wollen, dann sind Sie am 24. Juni auf dem Lambertikirchplatz in Münster beim Selbsthilfetag 2017 richtig.

Münstersche Selbsthilfegruppen informieren in der Zeit von 10 bis 15 Uhr über ihre Arbeit.

Sie werden überrascht sein, wie bunt und vielfältig die Selbsthilfeszene ist. Aber überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie vorbei!

Die kommunale Stiftung Siverdes und die Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster laden Sie herzlich ein!

## Teilnehmende Selbsthilfegruppen

(Stand: Mai/2017)

### A

- \_Angehörige Frauen von Inhaftierten
- \_Aphasiegruppe Münster (AMS)
- \_Arbeitskreis der niedrigschwelligen Betreuungsgruppen Münster
- \_Asperger Selbsthilfe Münster
- \_Autismus-Spektrum-Störung – Frauen Selbsthilfe Münster

### B

- \_Begegnungszentrum Kinderhaus e.V.
- \_Bundesverband der Organtransplantierten (BDO Münster/Münsterland)

### C

- \_Club 68 e.V. – Verein Behinderter und ihrer Freunde
- \_Cochlear Implant Selbsthilfegruppe Münster
- \_Counselinitiative Münsterland (CIM)

### D

- \_Deutsche ILCO e.V. Region Münsterland
- \_Die Brücken Bauer - Freundeskreis Münster

### E

- \_Ex-In NRW e.V.

### F

- \_FreiwilligenAgentur Münster
- \_Füreinander – Familien nierenkranker Kinder e.V.

### H

- \_Herzklappe Selbsthilfegruppe

### K

- \_Kommunale Seniorenvertretung Münster
- \_Kreuzbund e.V., Stadtverband Münster

### L

- \_LEGA-DYS: Mehr Chancen für Kinder mit Legasthenie und Dyskalkulie Münster e.V.
- \_Leukämie- und Lymphomhilfe (S.E.L.P. e.V.)

### M

- \_Mehr Chancen für hochbegabte Kinder und Jugendliche in Münster e.V.
- \_Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe

### O

- \_Osteoporose Selbsthilfegruppe
- \_Overeaters Anonymous (OA)

### P

- \_Parkinsongruppe Münster der Deutschen Parkinson Vereinigung
- \_Psychiatriekritische Selbsthilfegruppe

### S

- \_Selbsthilfegruppe Hernie
- \_Selbsthilfegruppe Herzrhythmusstörungen
- \_Selbsthilfegruppe koronare Herzkrankheit, Leben mit Bypässen und Stents
- \_Selbsthilfegruppe Tinnitusbetroffene
- \_Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster
- \_Seniorenrat Münster e.V.
- \_SHALK NRW e.V., Ortsgruppe Münster
- \_Stiftung Siverdes
- \_Sozialverband VdK NRW e.V., Kreisverband Münster
- \_Stotterer Selbsthilfe Münster e.V.
- \_Suchtbrücke e.V. (Suchtbrücke junger Menschen)

### V

- \_Verein der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
- \_Verein Lichtblick e.V.
- \_Von Mensch zu Mensch

### Z

- \_Zartbitter Münster e.V.
- \_Zöliakie Gruppe Münster