



**Zusammen
sind wir stark!**

Aktuelle Themen

Tag der Selbsthilfe 2017

Eine neue Kontaktstelle für die Kreise Coesfeld und Borken

Pflegegrad statt Pflegestufe - Informationsabend zum Thema Pflegeversicherung

Die gemeinsame Reise geht weiter!

Neue Gruppe: Kleptomanie

LEBENSRIITTER bilden Spenderherz

Lebendige Gruppenarbeit durch kreative Methoden

Mach mit!

Themenliste der Selbsthilfegruppen in Münster

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster



Ihre Ansprechpartner/-innen sind (v.l.n.r.): Rosi Lürenbaum (Verwaltung), Renate Ostendorf (Leitung, Beratung), Marco Tammen (Beratung).

Kontakt:
Tel.: 0251 - 609 332 30
[E-Mail schreiben](#)

Hallo,

nachdem Jutta MacDonald in den wohlverdienten Ruhestand gegangen ist, sind wir wieder komplett!

Für alle organisatorischen Fragen rund um die Selbsthilfe in Münster ist ab jetzt Rosi Lürenbaum zuständig. Seit 1999 ist sie bereits in den unterschiedlichsten Bereichen für den Paritätischen NRW tätig gewesen.

Wir freuen uns über eine so erfahrene und tolle Verstärkung in unserem Team!

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihr Team der Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Tag der Selbsthilfe 2017



Wir sind da! – das ist nicht nur ein Motto, sondern ein Versprechen der zahlreichen Selbsthilfegruppen in Münster!

Am **Samstag, den 24. Juni 2017** findet der bereits 15. Tag der Selbsthilfe auf dem Lambertikirchplatz statt. Gemeinsam mit der kommunalen Stiftung Siverdes organisieren wir diesen Tag, um Münsteraner Selbsthilfegruppen die Möglichkeit zu geben, über ihre Arbeit zu informieren und sich für Fragen und Gespräche zur Verfügung zu stellen.

Besonderes Highlight in diesem Jahr ist der von der Fernsehjournalistin Andrea Hansen moderierte "Talk am Mittag". Eine bunte Gesprächsrunde, die sich unter dem Motto „Selbsthilfe – Wirkung, Mehrwert, Grenzen“ mit der Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen und dem professionellen Gesundheitssystem auseinander setzt.

Nähere Infos sowie eine Auflistung der teilnehmenden Gruppen finden sich im ...

[Flyer zur Veranstaltung \(PDF\)](#)

Lebendige Gruppenarbeit durch kreative Methoden



So lautet der Titel eines praxiserprobten Methodenhandbuchs, herausgegeben von der Selbsthilfekontaktstelle Steglitz-Zehlendorf in Berlin.

Die Sammlung kann helfen, eine positive Gruppendynamik und eine angenehme Atmosphäre in der Gruppe zu etablieren.

Das Buch gibt es hier als [kostenlosen Download](#).

Mach mit!



Über viele interessante und wichtige Themen haben wir in den vergangenen Newslettern bereits berichtet.

Doch sicherlich gibt es noch viel mehr, worüber Sie etwas erfahren möchten oder denken, dass es ein passendes Thema für die SelbsthilfeNews ist.

Oder möchten Sie Ihre Selbsthilfegruppe bzw. Ihren Gesprächskreis einmal vorstellen und/oder auf Veranstaltungen und besondere Aktivitäten der Gruppe hinweisen?

Eine neue Kontaktstelle für die Kreise Coesfeld und Borken



Endlich ist es soweit! In den Kreisen Coesfeld und Borken startet eine neue Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Nachdem wir die Selbsthilfe in beiden Kreisen bisher mit einer Zweigstelle unterstützt haben, gibt es jetzt ein deutlich umfangreicheres und eigenständiges Angebot. Anlässlich des Neustarts wird die Kontaktstelle zukünftig in beiden Kreisen mit eigenen Räumlichkeiten vertreten sein.

Am **14.07.2017** ist die **offizielle Eröffnung der Selbsthilfe-Kontaktstelle** mit Veranstaltungen in Coesfeld und Borken.

[Hier ein Artikel der örtlichen Presse zu der Neueröffnung](#)

Pflegegrad statt Pflegestufe - Informationsabend zum Thema Pflegeversicherung



Im Rahmen unserer **"Donnerstagsreihe - Älter werden in Münster"** widmen wir uns diesmal ganz dem Thema Pflege.

**Donnerstag, 06. Juli 2017
17:00 - 19:00 Uhr**
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Münster, Dahlweg 112, 48153
Münster.

Die neuen Pflegegrade, der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff, die Selbstständigkeit stärken, der Betreuungs- und

Entlastungsbetrag... – durch die größte Pflegereform seit Einführung der Pflegeversicherung ergeben sich viele Änderungen in der pflegerischen Versorgung für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige.

An diesem Abend gibt der Pflegedienst "die mobilen", eine Einführung zu den wichtigsten Neuerungen der Pflegeversicherung für die ambulante häusliche Versorgung.

[Weitere Infos zur Donnerstagsreihe finden Sie auf unserer Homepage.](#)

Die gemeinsame Reise geht weiter!

Auch in diesem Jahr findet wieder ein Bundestreffen für junge Selbsthilfektive und junge Mitarbeiter/innen von Selbsthilfekontaktstellen statt:

3. bis 5. November 2017 im CJD Bonn Godesberg
Anmeldeschluss ist der 15. Juni 2017!

Die dreitägige Zusammenkunft richtet sich an junge Menschen im Alter von 18 bis 35 Jahren, die gemeinsame Projekte und Visionen

Melden Sie sich bei uns und gestalten Sie den Newsletter aktiv mit!

Themenliste der Selbsthilfegruppen in Münster

A-Z

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster führt rund 300 Selbsthilfegruppen in der Kartei. Damit Sie immer auf dem neuesten Stand sind, wird diesem Newsletter immer die aktuelle Themenliste als pdf-Datei angehängt.

Hier finden Sie die Themenliste Stand Juni 2017!

[Download Themenliste \(PDF\)](#)

Download des Newsletter



Hier können Sie sich den Newsletter als PDF herunterladen.

[Download PDF](#)

Newsletter-Archiv



Hier können Sie sich alle Newsletter nochmal anschauen oder im Rahmen einer Volltextsuche, einzelne Themen, Gruppen, Neugründungen oder Veranstaltungen recherchieren.

[Zum Newsletter-Archiv](#)



für die Junge Selbsthilfe in Deutschland entwickeln wollen. Ein Planungsteam wird die inhaltliche Gestaltung übernehmen. Dafür werden Interessierte gesucht, die Lust haben, sich an der Moderation von Workshops und Kleingruppen sowie an der Vorbereitung des Programms zu beteiligen.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Neue Gruppe: Kleptomanie

Wir unterstützen momentan die Gründung einer Selbsthilfegruppe zum Thema Kleptomanie.

Gemeinsam sollen dem zwanghaften Drang zum Stehlen Vermeidungsstrategien entgegengesetzt werden.

Auch der Umgang mit der juristischen Seite des Problems sowie eine alternative Freizeitgestaltung sollen Themen der Gruppentreffen sein.

Interessierte Betroffene können sich gerne bei uns melden!

selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org



LEBENSRIITTER bilden Spenderherz



Überregionaler Veranstaltungstipp für alle, die nicht beim Tag der Selbsthilfe in Münster sind:

Am **24. Juni um 12 Uhr** soll das größte Spenderherz aus Menschen auf dem Neumarkt in Köln gebildet werden, um so ein starkes Symbol für Organspende entstehen zu lassen.

Das Thema Organspende braucht mehr positive öffentliche Aufmerksamkeit. Die Skandale der letzten Jahre haben viele Menschen abgeschreckt und von dieser wichtigen Thematik entfernt. Dem wollen die LEBENSRIITTER ein starkes Zeichen entgegenstellen.

[Mehr Infos zum Event](#)

Dieser Newsletter ist eine exklusive Leistung im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V und wird gefördert von: BARMER, TK, DAK-Gesundheit, KKH und HEK - Koordination: vdek NRW.



Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Dahlweg 112 | 48153 Münster

Tel.: 02 51 / 60 93 32 30

Fax: 02 51 / 61 85 112

www.selbsthilfe-muenster.de

www.facebook.com/selbsthilfe.muenster

© Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster