

## Fortbildung für Mitglieder aus Sucht-Selbsthilfegruppen

### Rückfall: Krise, Chance, Herausforderung?!

-

### Wie kann Rückfallvorbeugung gelingen?

*„Rückfall – was ist das?“*, *„Vermeiden von und Umgang mit Rückfällen“* sowie *„Rückfälle gehören zur Krankheit“* sind zentrale Themen in den Sucht-Selbsthilfegruppen. Es ist seit längerem bekannt, dass der Anschluss an eine Selbsthilfegruppe ein wichtiger Beitrag zur Vorbeugung von Rückfällen ist. Gleichwohl erleben auch Mitglieder in den Sucht-Selbsthilfegruppen sowie langjährig abstinent lebende Suchtkranke Rückfälle. In solchen Situationen ist die Rat- und Hilflosigkeit oft groß. In dieser Fortbildung werden zentrale Aspekte des Rückfallgeschehens aufgegriffen.

Neben der Wissensvermittlung und der Erarbeitung einer verbesserten Selbsteinschätzung ist in der Fortbildung Raum für den Erfahrungsaustausch sowie für die themenbezogenen Fragen und Anliegen der Teilnehmenden.

**Termin: 08. September 2017, 16.00 bis 20.00 Uhr**

**Ort: KISS EN-Süd, Kölner Str. 25, Gevelsberg**

**Leitung: Ingrid Arenz-Greiving**, Coach und Supervisorin (DGSv), systemische Organisationsberaterin, Trainerin für Kommunikation & Teamentwicklung,  
c/o *trialog* – Praxis für Organisationsberatung & Supervision  
Gasselstiege 23, 48159 Münster, [www.arenz-greiving.de](http://www.arenz-greiving.de)

**Organisatorisches:** Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung erbeten bis zum 31.08.17 unter der Rufnummer 02332/664029.

