

Teilnehmende Selbsthilfegruppen (SHG) und Organisationen

ABE Angeborene Bindegewebserkrankungen e.V.	Kreispolizeibehörde Gütersloh – Opferschutz
ADHS Deutschland e.V. Gruppe Gütersloh	Kreuzbundgruppe e.V. Gruppe Verl
Adipositas SHG Herzebrock-Clarholz	Lebertransplantierte Deutschland e.V.
Altenzentrum Matthias-Claudius-Haus	MiMi – Gesundheitsmediatoren Kreis Gütersloh
Anders – Menschen, die anders sind und ihre Angehörigen	Miteinander e.V.
Aphasiker Regionalgruppe Gütersloh	Parkinson-Selbsthilfegruppe-Borgholzhausen
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Suchtbereich Kreis Gütersloh e.V.	Runa Reisen GmbH
AWO Kreisverband Gütersloh Wohnraumberatung	SCHAKI - Selbsthilfegruppe für Schlaganfallkinder
Bernhard-Salzmänn-Klinik	Schlaganfall - Selbsthilfegruppen im Kreis Gütersloh
Diagnosegruppe Myositis in der DGM	Second Life - Junge Süchtige (legale und illegale Suchtmittel)
Deutsche Parkinson Vereinigung Regionalgruppe Gütersloh und Rheda	Selbsthilfegruppe Burnout und Depressionen
Deutsche Sarkoidose-Vereinigung e.V., Gesprächskreis Bielefeld/Gütersloh	Selbsthilfegruppe React
Dream Life - Sucht und Depression	Selbsthilfegruppe Gütersloh der Deutschen Leberhilfe e.V.
Double Trouble – Doppeldiagnosen (Psychiatrie und Sucht)	Selbsthilfe für Menschen vor und nach Organtransplantation Gütersloh
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V.	SHG Angst, Panik und Depressionen
Game Over Gütersloh - Glücksspielsucht	The Young Stokers – Schlaganfall-SHG für junge Betroffene und Angehörige
In-Gang-Setzer/innen Kreis Gütersloh	Turner Syndrom Deutschland e.V. Regionalgruppe OWL
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Ostwestfalen	Verein Krisendienst e.V.
Kreis Gütersloh / Abteilung Gesundheit	Verkehrswacht Kreis Gütersloh e.V.
<ul style="list-style-type: none"> BIGS – Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Sozialpsychiatrischer Dienst (Psychiatrie und Sucht) 	Verstoßene Mütter
	Väteraufbruch für Kinder e.V. Regionalgruppe OWL

20. Tag der Selbsthilfe Sonntag, 3. September 2017

10.00 bis 18.00 Uhr



im Rahmen des Heidefestes
am Kirchplatz der Dorfkiche in Steinhagen

Nähere Infos in der BIGS - Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh, Tel.: 05241- 823586, bigs@gt-net.de, www.kreis-guetersloh.de



Veranstalter:



**Selbsthilfegruppen
im Kreis Gütersloh**

Mit freundlicher Unterstützung



Die
Nr. 1
im Altkreis Halle

Eröffnung

10.00 Uhr Ökumenischer **Gottesdienst**

11.00 Uhr **Grußworte**

Schirmherr Landrat Sven-Georg Adenauer
Bürgermeister Klaus Besser
Pfarrerin der Ev. Kirchengemeinde Steinhagen
Kirsten Schumann

Musikalisches Rahmenprogramm zur Eröffnung unter der Leitung der Kantorin der Ev. Kirchengemeinde Annette Petrick



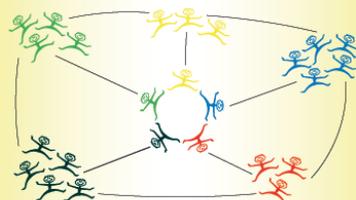
Ein Teil des Ganzen sein!

- Selbstbewusstsein stärken
- Erfahrungen austauschen
- Lebenslust wiederfinden
- Bewegung bewahren und gestalten
- Selbstkenntnis fördern
- Teilhabe ermöglichen
- Halt geben und erfahren
- Initiative ergreifen
- Lebensperspektiven entwickeln
- Fähigkeiten stärken
- Empathie erleben



Selbsthilfe schafft neue Perspektiven

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die von einer ähnlichen Erkrankung oder Behinderung betroffen sind oder die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden.



Selbsthilfegruppen ermöglichen den Menschen, einen Weg aus ihrer persönlichen Betroffenheit zu finden und den Blick nach vorn zu richten.

Angebote und Aktionen

Informationsstände von ca. 45 Gruppen / Einrichtungen aus dem Kreis Gütersloh

Rahmenprogramm

- Chapeau Dóro** - Aktionskünstlerin Dorothea Wenzel: Kreationen von Hüten vor Ort zur Persönlichkeit der Trägerin / des Trägers (13.00 – 17.00 Uhr)
- Kunstevent** - Kunstwerk Atelier auf dem Kiebitzhof des Wertkreises Gütersloh gGmbH (13.30 – 16.30 Uhr)
- Rallye mit Quizfragen**, Teilnahmeinformationen und Verlosung um 17:30 Uhr am BIGS-Stand
- Rettungssimulator** am Stand der Verkehrswacht
- Simulation von Rauschzuständen** durch Rauschbrillen am Stand der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Suchtbereich
- Zwei übergroße Brettspiele** - auch für Sehbehinderte geeignet am Stand der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen aus Schloß Holte-Stukenbrock
- Faltschachteln basteln** am Stand der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen aus Schloß Holte-Stukenbrock
- Blutdruckmessen** am Stand der Schlaganfall-Selbsthilfegruppen des Kreises Gütersloh
- Präsentation des Defibrillators** am Stand der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- Ganztägiges Bühnenprogramm** und Verpflegung auf dem Heidefest

Wir danken den örtlichen Krankenkassen für ihre Unterstützung des 20. Tages der Selbsthilfe, den Spendern der Rallye-Preise und dem Haller Kreisblatt für den Druck der Öffentlichkeitsmaterialien.