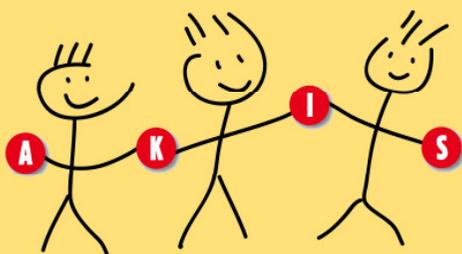


Aktionstag am Samstag, 23. September 2017 – Schriftzug

www.arnsberg.de/selbsthilfe

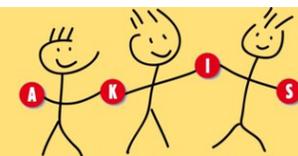


für mich -
für mich -
für andere!!!



**Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis**

S
E
L
B
S
T
H
I
L
F
E



S
E
L
B
S
T
H
I
L
F
E

„Ich -
für mich -
für andere!“
am 23.09.2017

Vorlauf Gruppen/
Anfahrt/Aufbau

11 Uhr

Begrüßung/ Eröffnung/
offizieller Teil
Musik. Programm

13 Uhr

Podiumsrunde Arbeitstitel
„Medizinische Versorgung im
ländlichen Raum“

Moderation
Nicola Collas
Radio Sauerland

16 Uhr

Comedy-Veranstaltung mit
dem körperbehinderten
Komiker Martin Fromme

Ende
ca. 17
Uhr

Bahnhofsumfeldevent mit diversen
Kooperationspartnern
(darin eingebunden 25 Jahre AKIS im HSK,
5 Jahre Feuerwehrmuseum, 10 Jahre
Kompetenzteam Selbsthilfe Hochsauerland)

Kooperationspartner/
Aktionspunkte

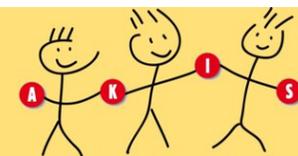
Infostände SHG/
Aktionen/Trödel

Planungsstand 05-07-2017

Außenbühne
Interviews
Musik
Aktionen

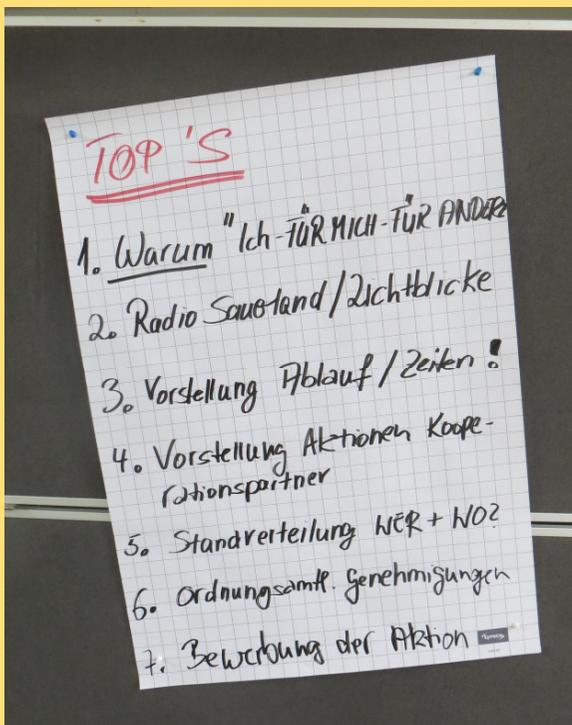
Kooperationspartner
Ideen

- Radio Sauerland
- Caritas
- Arnsberg Einer Wir Alle
- TV Arnsberg
- DRK
- Malteser
- Gesundheitsnetz
- Neue Nachbarn Arnsberg
- Feuerwehr
- Feuerwehrmuseum
- Verkehrsverein
- Seniorenbeirat
- SeniorTrainerInnen
- Berufskolleg am Eichholz
- Fachbereich Jugend, Schule
und Familie, Geschäftsstelle
- Bürgerschaftliches
Engagement mit
diverse Projekten
- Nutzer Bürgerzentrum
- Bahnhof Arnsberg



Vorbereitungstreffen am 05. Juli 2017

S
E
L
B
S
T
H
I
L
F
E



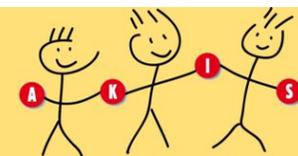
TeilnehmerInnen:

Anke Gebhardt – Radio Sauerland, Kornelia Schweineberg – Geschäftsstelle Engagementförderung Arnberg, Christiane Linn – Mehrgenerationenhaus/Caritas, Rolf Hesse – Feuerwehr Arnberg, Julia Volz – DRK, Rita Bogen – KSH, Rita und Meinolf Franke – KSH, Andrea Karas – KSH, Heike Bienstein – TV Arnberg, Jochen Beumer – KBaE, Katharina und Karl Wagner – Seniorenbeirat, Matthias Otto – Behindertenkoordination, Christian Eckhoff – Stadt Arnberg, Franz-Josef Berting, Thomas Radomski, Rainer Hoffmann – Feuerwehrmuseum, Mareike Garda-Jadoul – Gesundheitsnetz



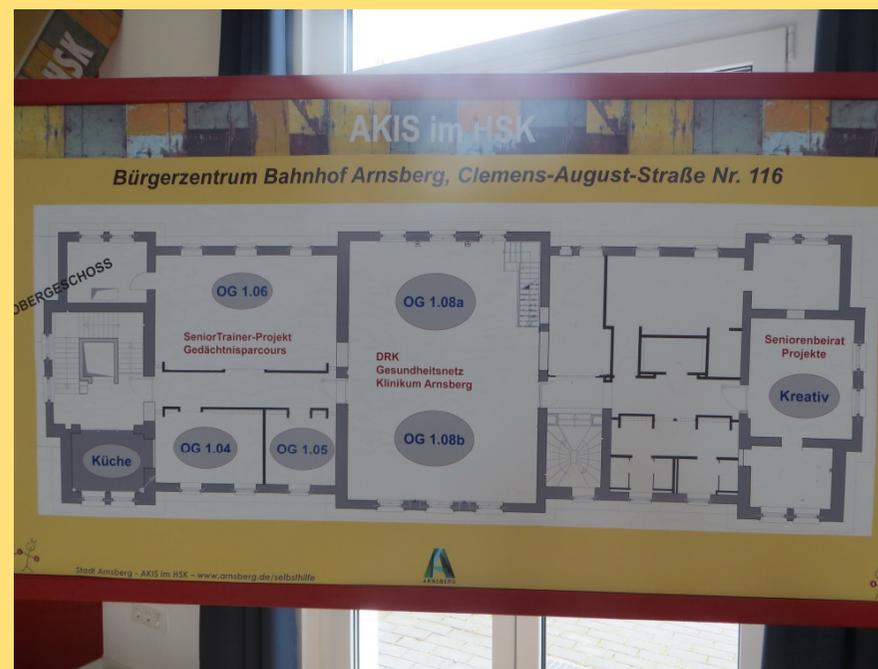
AKIS im HSK:

**Marion Brasch
Sandra Schulte-Stieffermann
Stefanie Bönsch**



Vorbereitungstreffen am 05. Juli 2017

S
E
L
B
S
T
H
I
L
F
E



Standaufteilung wird geplant und abgestimmt

Jeder der Kooperationspartner bekommt einen Aufsteller mit dem auf eine Spende für die Aktion Lichtblicke hingewiesen werden kann



Vorbereitungstreffen am 05. Juli 2017

S
E
L
B
S
T
H
I
L
F
E





Pressemitteilung der AKIS im HSK

„Ich – für mich – für andere“ – Das ist das Motto des groß geplanten Aktionstages rund um das Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg am 23.09.2017

Die Planungen laufen auf Hochtouren. Kürzlich fand das erste Treffen der Kooperationspartner im Bürgerzentrum statt – und alle waren sich sicher: „Das wird was – denn für Groß und Klein und für das leibliche Wohl wird gesorgt“

Hochsauerland/Arnsberg.

Die AKIS blickt in diesem Jahr auf erfolgreiche 25 Jahre zurück. Die vier Buchstaben stehen für Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen – entstanden im Mai 1992 und ab dem Jahre 2006 als anerkannte Kontaktstelle zuständig für den gesamten Hochsauerlandkreis: Daher nun auch AKIS im HSK.

Rund 160 Selbsthilfegruppen im HSK machen deutlich, wie zukunftsweisend das Thema Selbsthilfe ist. Selbsthilfe gilt längst als 5. Säule im Gesundheitssystem und ist damit wichtiger Eckpfeiler. Dennoch wird sie oft in der Öffentlichkeit nicht richtig wahrgenommen.

„Ich - für mich - für andere!

besser kann man Selbsthilfe nicht beschreiben“, so Marion Brasch, Leiterin der AKIS im HSK. „Und daher ist dieses Slogan einvernehmlich mit dem Kompetenzteam Selbsthilfe Hochsauerland – kurz KSH – zum Motto der Jubiläumsveranstaltung ernannt worden, denn auch das KSH feiert an diesem Tag sein 10-jähriges Bestehen.“

Und wie es der Zufall will gibt es in direkter Nachbarschaft des Bürgerzentrums noch einen weiteren Jubeltag: das Feuerwehrmuseum wird 5 Jahre alt.

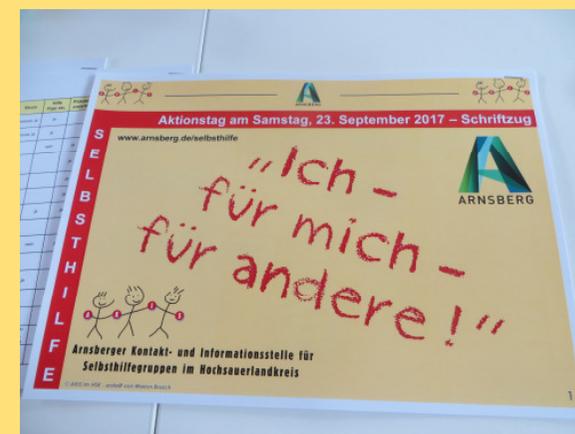
Und schnell stand für alle fest, wir veranstalten gemeinsam eine riesige Party rund um den Bürgerbahnhof getreu dem Motto „Ich für mich, für andere!“.

Und warum dann nicht noch mehr mit ins Boot holen, denn das Motto vereint alle Aktivitäten des bürgerschaftlichen Engagements, der Selbst- und Mithilfe und aller, die gemeinnützig in verschiedenen Organisationen und Vereinen tätig sind.



Pressemitteilung der AKIS im HSK

Aus diesem Grunde trafen sich am Mittwoch erstmalig die Initiatoren des Aktionstages mit den Kooperationspartnern, wie zum Beispiel die Feuerwehr, das Rote Kreuz und vielen anderen, um die Planungen aufzunehmen und ein buntes, vielfältiges und ansprechendes Programm für Jung und Alt zu stricken.



„Gemeinsam mit den Selbsthilfegruppen planen das KSH und die AKIS im HSK einen Trödelmarkt für den guten Zweck“ so Marion Brasch.

„Wir wollen dem Motto „Ich – für mich – für andere!“ treu bleiben und möchten mit dem Erlös des Trödelmarktes die Aktion Lichtblicke von Radio Sauerland unterstützen.“ Anke Gebhardt, Chefredakteurin von Radio Sauerland als Kooperationspartner der Veranstaltung war auch vor Ort, um die Aktion Lichtblicke kurz vorzustellen.

Nachdem alle Akteure die geplanten Programmpunkte und Aktivitäten vorstellt hatten, zeigte sich deutlich, dass die Idee für den Tag alle begeistert und das Gemeinschaftsgefühl sich auch hier im Motto vereint und abgerundet wird durch die Aktion Lichtblicke.

„Weiterhin an einem Strang ziehen“ so geht es jetzt weiter, war das abschließende Fazit des Tages. Weitere Informationen erteilt die AKIS im HSK unter 02931 9638-105 und 02931 5483342 oder unter selbsthilfe@arnsberg.de