

# MS-Selbsthilfegruppe

*Multiple Sklerose ist eine unheilbare Krankheit des zentralen Nervensystems. Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Multipler Sklerose möchte den Betroffenen und ihren Angehörigen einen geschützten Raum bieten - um sich auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und voneinander zu lernen.*

## Treffen:

**Ab dem 11. Oktober 2017**

**jeden 2. Mittwoch im Monat  
um 16 Uhr in der Selbsthilfe-  
Kontaktstelle**

**Dortmunder Str. 13 in 58455 Witten**



Multiple Sklerose wird auch „die Krankheit der tausend Gesichter“ genannt, da sie sich bei jedem Betroffenen anders äußert. Ängste, Fragen und der unvorhersehbare Verlauf der chronischen Erkrankung sind eine Belastung für Betroffene und ihre Angehörigen. Darum ist es wichtig Austauschpartner zu finden, die sich in einer ähnlichen Lebenslage befinden.

Neben einem aktiven Austausch soll die Gruppe außerdem die Möglichkeit für gemeinsame Unternehmungen bieten.

Wir laden herzlich ein, sich einzubringen oder einfach nur Rat zu holen.

### **Weitere Informationen:**

Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Witten | Wetter | Herdecke  
Dortmunder Str. 13, 58455 Witten  
Telefon: 02302 1559  
[selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org)

