

# **Forum Selbsthilfe**

Zusammenschluss von Krefelder Selbsthilfegruppen

Forum Selbsthilfe

Elke Neuhaus, Roonstr. 9, 47799 Krefeld, Tel.: 47 68 75

Birgit Koch, Katterbachstr. 14, 47807 Krefeld, Tel.: 0172 92 10 332

## **Was ist das eigentlich das „Forum Selbsthilfe“?**

Das Forum Selbsthilfe ist ein Zusammenschluss der Krefelder Selbsthilfegruppen. Es entstand 1998 im Zusammenhang mit der Planung und Durchführung eines Selbsthilfetages im Herbst desselben Jahres. Seitdem trifft sich das Forum Selbsthilfe ca. 4 x pro Jahr im Rathaus der Stadt Krefeld, um gemeinsam über die Rahmenbedingungen für Selbsthilfe in Krefeld zu diskutieren und Schritte für eine Verbesserung der Situation zu erarbeiten. Abwechselnd steht entweder ein Schwerpunktthema im Mittelpunkt oder es stellt sich eine Selbsthilfegruppe vor. Zudem gibt es Berichte aus Gremien und Arbeitsgruppen sowie von der Arbeit der Selbsthilfe-Kontaktstelle. Die Einladungen zu den Sitzungen sowie deren Protokolle werden von der Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld erstellt und an die Selbsthilfegruppen verschickt.

Der Zusammenschluss der Selbsthilfegruppen zum Forum Selbsthilfe ist formlos und hat keinen Vereinsstatus. Im Abstand von 2 Jahren wählen die anwesenden TeilnehmerInnen des Forum Selbsthilfe zwei SprecherInnen, welche die Treffen moderieren und das Forum nach außen vertreten. Die Teilnahme an den Sitzungen des Forum Selbsthilfe ist an keinerlei Formalitäten gebunden. Die Selbsthilfegruppen entscheiden selbst, wer von der Gruppe sie im Forum vertritt. Dies können eine oder auch mehrere Personen pro Gruppe sein.

Die Krefelder Selbsthilfe wird in der Kommunalen Gesundheitskonferenz durch ein Mitglied des Forum Selbsthilfe vertreten. Zudem gibt es eine langjährige Zusammenarbeit mit der Stadt Krefeld im Rahmen des Gesunde Städte-Netzwerks. In der Arbeitsgruppe „Gesundheit“ des Forum Selbsthilfe werden diesbezügliche Themen intensiv besprochen und dann in das Forum Selbsthilfe eingebracht.