



Aktuelle Themen

Selbsthilfetag 2017: Begegnen - Beraten - Bewegen

Tag der Bauchspeicheldrüse zum Weltpankreasstag am 18.11.2017 in Bad Driburg

Neue Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Männer geplant

Neue Selbsthilfegruppe „Deutschlands Araber“

Lormtreff in Bielefeld der Selbsthilfegruppe Hör- Sehgeschädigter Bielefeld

Dilek Dogan-Alagöz – Verabschiedung aus der Selbsthilfe-Kontaktstelle

Neues Internetportal „Migration und Gesundheit“

Beratungsangebot der Selbsthilfe-Kontaktstelle ausschließlich auf Deutsch

Peer-To-Peer-Beratung für junge Menschen mit Rheuma

Wegweiser für Sucht-Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Hallo,

das Jahr neigt sich mit Riesenschritten dem Ende entgegen und wir schauen zurück auf viele schöne Ereignisse, Begegnungen, Gruppengründungen und Veranstaltungen.

Oftmals ist es in der Vorweihnachtszeit ein bisschen stressig. Es gibt noch so vieles zu erledigen, - Plätzchen backen, Weihnachtsgeschenke kaufen, das Weihnachtsmenü planen...

Gönnen Sie sich zwischendurch eine kleine Auszeit und nutzen Sie einen Moment der Ruhe um unseren letzten Newsletter in diesem Jahr zu lesen.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit, alles Gute für das neue Jahr und freuen uns auf interessante und wertvolle Begegnungen in 2018!

Ihr Team der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Selbsthilfetag 2017: Begegnen - Beraten - Bewegen

SELBSTHILFETAG
BEGEGNEN – BERATEN – BEWEGEN



Der Selbsthilfetag der Bielefelder Selbsthilfegruppen in Kooperation



Die Mitarbeiter/-innen der Selbsthilfe-Kontaktstelle (v. l.): Christa Steinhoff-Kemper, Uwe Ohlrich, Dilek Dogan-Alagöz und Ina Ricarda Sahrhage.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld
Stapenhorststr. 5
33615 Bielefeld

Tel.: 05 21 | 96 406 96
Fax: 05 21 | 96 406 97

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org

Sprechzeiten:

Mo., Mi., Do. 10:00 - 13:00 Uhr
Di., Do. 15:00 - 18:00 Uhr
und nach Absprache.

www.selbsthilfe-bielefeld.de

Beratungsangebot der Selbsthilfe-Kontaktstelle ausschließlich auf Deutsch



Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld kann leider keine türkischsprachige Beratung mehr anbieten. Die Beratungszeiten bleiben aber unverändert bestehen (s.o.)!

Peer-To-Peer-Beratung für junge Menschen mit Rheuma



mit dem Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB), Standort Johannesstift am 14. Oktober bot ein abwechslungsreiches Programm und umfassende Informationen, begleitet von lockerer Unterhaltung.

70 Selbsthilfegruppen waren mit ihren Informationsständen beteiligt und gut 1.000 Besucher nutzten den Tag um sich zu informieren.

[Ausführliche Informationen finden Sie hier.](#)

Tag der Bauchspeicheldrüse zum Weltpankreatag am 18.11.2017 in Bad Driburg

Zum ersten Mal fand in diesem Jahr ein „Tag der Bauchspeicheldrüse“ anlässlich des „Weltpankreatag“ in Ostwestfalen-Lippe statt. Etwa 60 Teilnehmende waren der Einladung in die Klinik Rosenberg in Bad Driburg gefolgt.



[Pressemeldung als PDF](#)

Neue Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Männer geplant



In Bielefeld gibt es eine Initiative zur Gründung einer Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Männer mit psychischen Belastungen. Die Erfahrung mit den Problemen nicht alleine zu sein gibt zusätzlichen Halt. Der Erfahrungsaustausch hilft den Alltag zu bewältigen.

Männer, die an der Gruppe teilnehmen möchten melden sich bei Herrn Güleryüz, Tel.: 0157 370 396 68, ab 17 Uhr.

[Mehr Informationen als PDF](#)

Neue Selbsthilfegruppe „Deutschlands Araber“

In Bielefeld hat sich eine Selbsthilfegruppe für arabischsprachige Männer mit Flüchtlingserfahrung gegründet.

Männer, die ein gemeinsames Interesse daran haben das Land kennenzulernen, Sprachkenntnisse zu verbessern und sich über persönliche Probleme auszutauschen sind herzlich willkommen.



Die Treffen der Gruppe finden regelmäßig **mittwochs von 16-18 h**

Die AG Bielefeld der Rheuma-Liga NRW bietet nun auch eine altersspezifische Beratung für Menschen bis 35 Jahre an.

Die Kontaktdaten der Beraterin, Frau Prüssner, erhalten Sie dienstags von 14 bis 17 Uhr im Büro der AG Bielefeld im Franziskus Hospital, 1. Etage, Raum 6217, Telefon: 0201 – 827 977 18.

www.rheuma-liga-nrw.de

Wegweiser für Sucht-Selbsthilfegruppen



Gemeinsam mit dem Verein für freiwillige Suchthilfe Bielefeld e.V. hat die Selbsthilfe-Kontaktstelle eine Broschüre erstellt mit Selbstdarstellungen der Bielefelder Suchtselbsthilfegruppen, deren Ansprechpartner/-innen sowie einem Wochenplan der Treffen aller Gruppen. Die Printversion erhalten Sie in der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

[Download Broschüre](#)

Download des Newsletters



Hier können Sie sich den Newsletter als PDF herunterladen.

[Download PDF](#)

Newsletter-Archiv

im Gruppenraum 2 der Selbsthilfe-Kontaktstelle statt.

Lormtreff in Bielefeld der Selbsthilfegruppe Hör-Sehgeschädigter Bielefeld



Lormen - ein Tastalphabet, ideal für höresehbeeinträchtigte Menschen. Buchstaben werden mit Punkten und Strichen in die Hand geschrieben. Ganz einfach, schnell zu lernen und es macht Spaß.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 16 - 18 Uhr
August-Bebel-Straße 16-18.

Anmeldungen bei Mercedes Seidel
per E-Mail: msqs-qpp@t-online.de

Dilek Dogan-Alagöz – Verabschiedung aus der Selbsthilfe-Kontaktstelle

Frau Dilek Dogan-Alagöz wird zum Jahresende ihre Tätigkeit als Fachkraft in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld beenden. Sie war hier seit August 2016 beschäftigt und hatte unter anderem ermöglicht, dass die Selbsthilfe-Kontaktstelle während dieser Zeit Beratung auch in türkischer Sprache anbieten konnte. In der Anlage verabschiedet sie sich persönlich von den Selbsthilfegruppen.



[Abschiedsbrief als PDF](#)

Neues Internetportal „Migration und Gesundheit“

Seit November gibt es ein Internetportal des Bundesministerium für Gesundheit, auf dem in zahlreichen Sprachen Informationsmaterialien zu den Schwerpunktthemen



- Gesundheitswesen
- Pflege
- Gesundheit & Vorsorge
- Sucht und Drogen

zur Verfügung gestellt werden.



Hier können Sie sich alle Newsletter nochmal anschauen aber auch im Rahmen einer Volltextsuche, einzelne Themen, Gruppen, Neugründungen oder Veranstaltungen recherchieren.

[Zum Newsletter-Archiv](#)

Dieser Newsletter ist eine exklusive Leistung im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V und wird gefördert von: BARMER, TK, DAK-Gesundheit, KKH und HEK - Koordination: vdek NRW.



Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

Stapenhorststr. 5 | 33615 Bielefeld
Tel.: 0 521 / 96 406 - 96
Fax: 0 521 / 96 406 - 97

selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bielefeld.de