DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-BÜRO
Kreis Euskirchen

Gesprächskreis „Starke Eifel“

Für Menschen mit chronischen und neurologischen Erkrankungen

Kennen Sie das?

- Alltägliches, wie z.B. Laufen, Bewegung, Atmen, oder Arbeiten im Haushalt etc. fallen immer schwerer
- im Arbeitsleben muss man viel mehr Kraft aufbringen oder sich gar neu orientieren
- der Tagesablauf muss neu gestaltet werden
- man muss Erlerntes wieder neu erlernen
- Rückzug und Einsamkeit auf Grund der Erkrankung
- mitansehen wie ein geliebter Mensch an einer chronischen Erkrankung leidet

In einem geschützten Rahmen können Sie und Ihre Angehörigen über ihre Gefühle und Ängste sprechen, Erfahrungen teilen, um das Selbstbewusstsein zu stärken, gemeinsame Aktivitäten zu unternehmen und nicht alleine mit der Erkrankung zu sein.

Treffen: Samstags, monatlich; Ort: Schleidener Tal

Weitere Informationen
Selbsthilfe-Büro Euskirchen 0172 214 58 97
selbstilfe-euskirchen@paritaet-nrw.org